

# Hábitos de Estudio

*En el Desarrollo  
del niño*





# Definición

## *Hábitos 1*

Es un acto adquirido, aprendido, que se adquiere por la experiencia y que supone la tendencia a repetir y reproducir ciertas acciones o a actuar de la misma forma bajo normas o circunstancias similares.

## *Hábitos de Estudio 2*

Los hábitos de estudio son estrategias, técnicas, recursos, actitudes y actividades que facilitan la adquisición de conocimientos, es decir, permiten desarrollar o mejorar el rendimiento académico.



# ¿A qué EDAD se deben inculcar Hábitos de estudios en los niños?

En la etapa infantil es muy importante la creación de buenos hábitos ya que éstos se crean más fácilmente en los primeros años, es el período clave y de más potencial para aprender. Además, todos los hábitos que se consiguen en estos años se convertirán en un valioso recurso de identidad. Por ello, en la adquisición de hábitos en los niños se necesita continuidad y ser metódico por parte del adulto.



Las rutinas hacen posible que los niños establezcan las primeras nociones temporales dándolos confianza y seguridad, mediante ellas se favorecerá la autonomía ya que cada niño lleva su ritmo y se seguirán unos criterios como el tener en cuenta la edad y características de los niños/as, la realización de actividades tanto grupales como individuales, además de facilitar la autonomía y el establecimiento de hábitos apropiados (Morón, 2010).

# Los Hábitos en la Etapa Infantil



Entre los tres y los seis años— debe primar la flexibilidad, y no hay que estructurar tanto la tarea ni el tiempo, puesto que lo más importante a estas edades es que el niño entienda la importancia del entorno familiar en la educación, y que interiorice que en casa también se estudia.

Los hábitos de estudio serán la clave del éxito en todas las áreas de la vida, hoy se pueden aplicar como actor principal al ser estudiante, pero el día de mañana también servirán cuando ejerzan un rol profesional, pero esto se logrará si se adquieren buenos hábitos de estudio desde edades tempranas.



A partir de los 7 años aproximadamente, cambia el proceso de pensamiento en el niño. Ingresan a la etapa de operaciones concretas, donde se inicia su pensamiento lógico comenzando a ser organizado y racional, es decir, empieza la aplicación de las reglas, pero de objetos físicos

# Características

*Es un proceso que requiere tiempo y esfuerzo*

*Es una actividad individual*

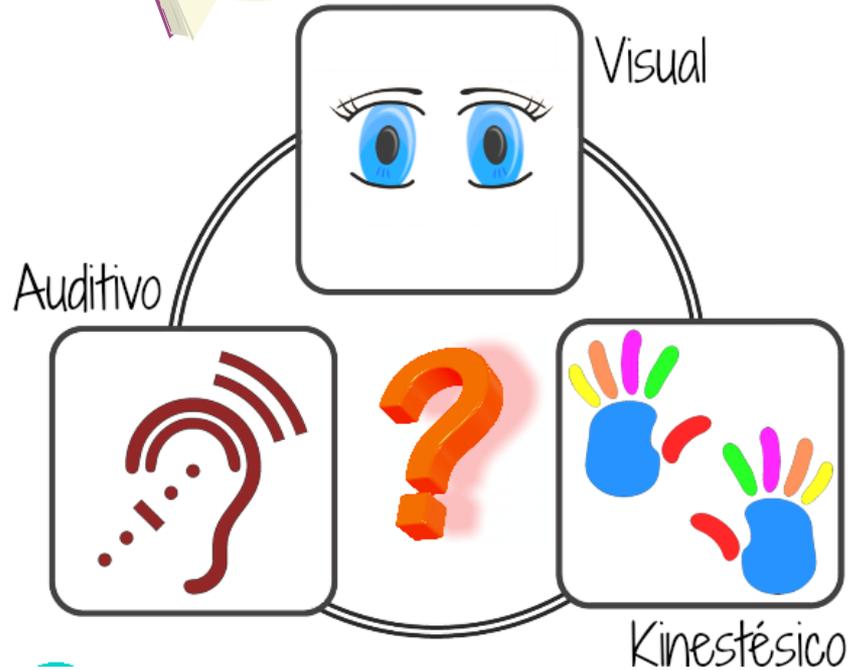
*Capacidades fundamentales para el aprendizaje*

*La motivación que el estudiante tenga se verá reflejada en diferentes metas que pueda establecer.*



# Estilos de Aprendizaje

Es importante incorporar ciertas conductas de manera paulatina, dependiendo la etapa escolar, la edad del niño y respetando su estilo y ritmo de aprendizaje.



# Agentes implicados en la formación de Hábitos

## Profesores

Los padres juegan un papel Fundamental en la transmisión a sus hijos de valores, normas, hábitos, rutinas y costumbres, que les acompañarán a lo largo de toda su vida y deben ser consolidados en el aula a través de acciones pedagógicas dirigidas por los equipos docentes. Los padres inculcarán a sus hijos estilos de vida saludables y elevados niveles de autonomía personal. Por ende, la relación familia- escuela será esencial para un desarrollo armónico del niño.

## Alumnos

Los hijos son total responsabilidad de los padres y si deseamos que su integración social sea exitosa, debemos acompañarlos durante todas las fases del crecimiento con conductas ejemplares.

## Padres



# Pasos para formar Hábitos de estudios

## Crear intereses

Los niños prestan más atención, están más motivados y rinden mejor si aquello que hacen les interesa. Conoce a tu hijo, averigua cuáles son sus intereses y relacionalos con el estudio lo harán mucho más atractivo. Puede ser una película, canción, imagen de su agrado.

## Crear una rutina de trabajo y estudio

Para formar un hábito es necesaria la repetición. No debemos esperar a que los niños lleguen a la escuela para que se sienten cada día un tiempo a estudiar, leer o escribir. Ingenia tareas pequeñas según su edad para comenzar y después ayúdalos con sus tareas de la escuela. Dale un horario

## Habilitar un lugar para el estudio

Elige un lugar cómodo y agradable donde realizar sus tareas, que se acostumbre a ese lugar. Procura que no esté acostado ni escuchando televisión o música. En este lugar debe tener a la mano todo lo que requiera, (colores, cuadernos, libros, etc)

## Motivar a cada momento

Es importante que los niños estén motivados para hacer sus deberes y tareas. No hay nada mejor que hacerles ver lo mucho que están avanzando, por poco que sea, para que tengan más ganas de continuar. Evitar los regalos físicos, un

## Organizar las tareas

Ayuda a que tus niños aprendan a organizar sus tareas. Enséñales a crear una lista de lo que deben hacer y el orden que seguirán. Te aconsejamos siempre empezar por lo más difícil y terminar con algo más sencillo

## Evitar distracciones

Debemos evitar cualquier tipo de distracción, sobre todo la televisión y la Tablet, debe estar apagada, y dejar para luego cualquier tipo de juego. Quitale de su alrededor todo lo que pueda distraerle. Que no te distraiga a ti con pláticas fuera del momento de hacer tareas

## Hacer que sea divertido y/o interesante

Sobre todo con los niños más pequeños, es necesario que se diviertan haciendo tareas. Entre más grandes involúcralos a partir del interés de saber más, por supuesto tratando de encontrar su gusto.





# 5 TIPS

## PARA ESTUDIAR EN CASA



1. Estudia con buena iluminación.
2. Controla el tiempo de estudio.
3. Debes tener todo el material de estudio a la mano.
4. Evita distracciones como la TV, celular o radio.
5. Mantén una posición cómoda.



*Factores que ayuden en la formación de Hábitos*

# Importancia de los Hábitos de Estudio

- 
- Ayuda a desarrollar sus capacidades lingüísticas y cognitivas tales como la atención y la memoria. Es igualmente importante para la maduración personal, social e intelectual.
  - Aumenta las posibilidades de conseguir un alto rendimiento escolar.
  - Con los buenos hábitos de estudio serán más capaces de adaptarse y desarrollar con éxito las labores que desempeñarán en sus puestos de trabajo.
  - El estudio es fundamental para el aprendizaje de los niños y niñas puesto que les dota de los conocimientos necesarios para enfrentarse en el día a día y a su futuro laboral.



## Técnicas de Estudio

Antes del estudio

1 Presta atención en clase y toma unos buenos apuntes



2 Planifícate



3 Organiza bien tu lugar de estudio

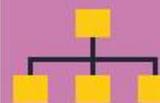


Durante el estudio

4 Lee con atención y subraya lo más importante



5 Haz esquemas



6 Resume



7 Memoriza



8 Ejercita



Después del estudio

9 Evalúa lo aprendido



10 Profundiza en lo aprendido



El hábito de estudio implica el ejercicio de estrategias relacionadas con la organización, planificación y auto-evaluación del conocimiento. Por lo tanto, se constituyen en factores que favorecen el éxito escolar: “ya que ayuda al alumno, desde los primeros niveles de educación primaria, a pensar y desarrollar estrategias de aprender a aprender, que le permitirán en la edad adolescente desarrollar el pensamiento lógico-deductivo”

## Reglas a la hora de estudiar en casa



**1** Estudiar siempre a la misma hora y en el mismo lugar.



**2** Estudiar todos los días.



**3** Antes de empezar a estudiar, planificar bien qué es lo que se va a hacer primero.



**4** Establecer una hora para el estudio sin esperar las indicaciones de padres o profesores.



**5** Dedicar en torno a una hora al estudio.

# Cuento de Jorge Bucay

*Un niño fue a un circo, y vio que tenían a un elefante atado con una cadena.*

*El niño le preguntó a su papá. -¿por qué si el elefante es tan fuerte, no se escapa?, el papá le contestó -Porque ha sido educado toda su vida de esa forma.*

*Pero el niño no muy convencido por esa respuesta, siguió preguntando a otras personas hasta que encontró la respuesta correcta: -El elefante no escapa porque piensa que no puede.*

*- ¿Pero cómo un elefante puede llegar a pensar que no puede si sabe lo fuerte que es?, preguntó de regreso. -Porque de pequeño, el elefante intentó escapar, su fuerza no era tanta para romper la cuerda y no lo logró.*

*Si una vez no lo logró, piensa que jamás lo logrará y por eso nunca lo vuelve a intentar...*

