

# COMUNICACIÓN EFECTIVA ENTRE PADRES E HIJOS

Es un proceso claro y dinámico que implica escuchar activamente y expresar de manera clara, honesta y respetuosa las ideas, las emociones, los sentimientos y necesidades tanto de manera verbal como no verbal.



# *Vamos a diseñar un monstruo*

En una hoja dibujaran un monstruo siguiendo las indicaciones que se muestran a continuación:

- 1. Una cabeza grande
- 2. Un cuerpo pequeño
- 3. Brazos largos
- 4. Piernas cortas
- 5. Pies grandotes
- 6. Un ojo en medio de la cabeza
- 7. Orejas puntiagudas



DINÁMICA

# TIPOS DE COMUNICACIÓN

Comunicación con palabras

- ✓ Timbre y el tono de voz
- ✓ Palabras que se usan



Comunicación intencionada se expresa a través del lenguaje corporal

- ✓ Expresiones faciales
- ✓ Contacto visual
- ✓ Espacio personal, etc.

Garantizar el bienestar emocional y psicológico

# IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN EFECTIVA

Es fundamental para

Fortalece los lazos emocionales

Fomenta la confianza

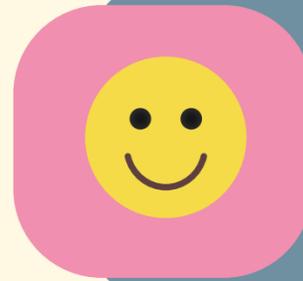
Resuelve conflictos de manera constructiva



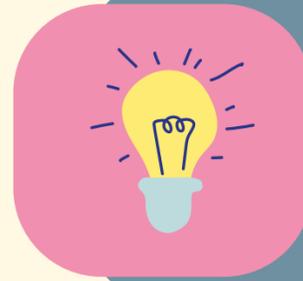
# ELEMENTOS CLAVES DE LA COMUNICACIÓN EFECTIVA



Escucha activa



Empatía



Claridad



Respeto

# BENEFICIOS DE UNA COMUNICACIÓN EFECTIVA

Fomenta la confianza

Mejora las habilidades sociales

Fortalecimiento de las relaciones sociales



Falta de tiempo

Diferencias generacionales

Falta de escucha activa

Falta de confianza

Uso excesivo de la tecnología

# BARRERAS QUE IMPIDEN LA COMUNICACIÓN



# EL PAPEL DE LOS PADRES



Modelado de comportamientos  
Comunicativos positivos

Creación de un entorno de  
comunicación abierta y efectiva



Se valora así mismo



Su comunicación verbal y no verbal concuerdan

Se muestra dispuesta a ayudar

Sabe reconocer sus errores

# CÓMO SE VE UNA PERSONA QUE SE COMUNICA EFECTIVAMENTE





# CARACTERÍSTICAS PARA MEJORAR LA COMUNICACIÓN

Establece tiempo de calidad

Sé flexible y respetuoso

Práctica la escucha activa

Expresa tus necesidades y sentimientos de manera  
clara y respetuosa

GRACIAS



le