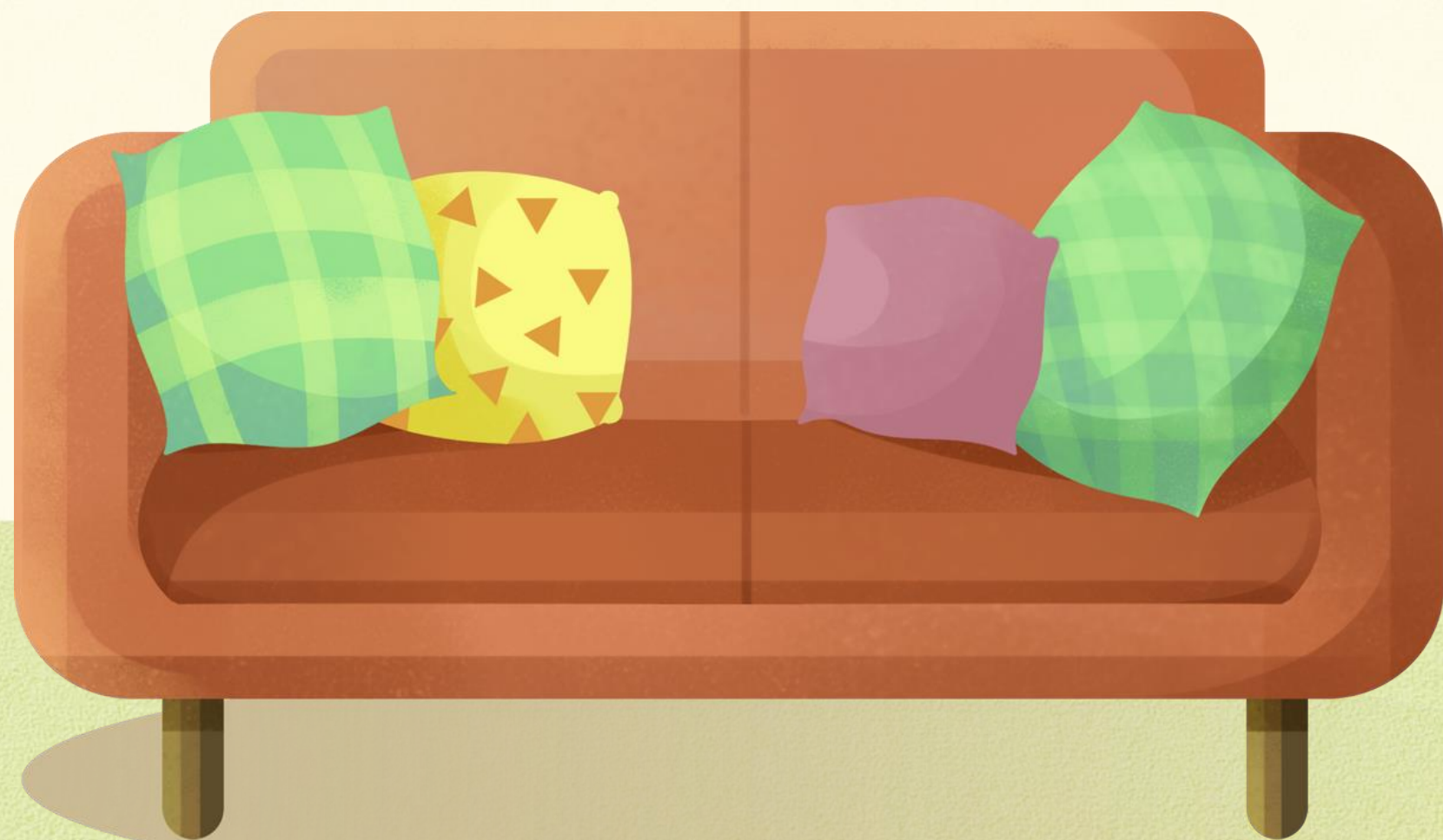


Pautas de crianza y estilos parentales



Pautas de crianza y estilos parentales

Estos juegan un papel determinante en la dinámica familiar, en el desarrollo y ajuste psicológico de los niños y adolescentes



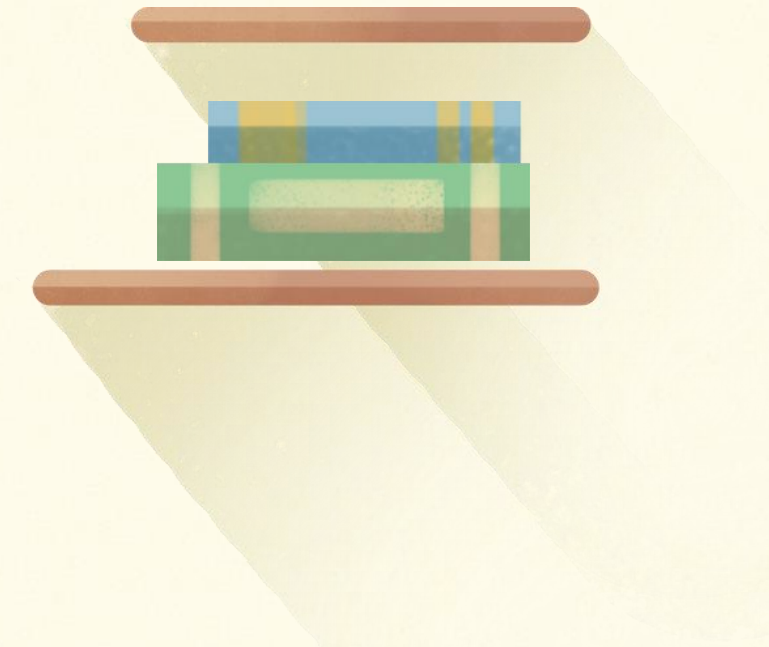
pautas de crianza

Cuando se habla de ellas se hace referencia a todas las estrategias que como padre utilizas para fomentar el desarrollo personal de tus hijos.



Estilos permisivos

Algunas de sus características principales son: alto componente de afecto, baja disciplina, escasos límites, bajo nivel de normas, ausencia de medidas correctivas, de sanción y no existe un control y supervisión adecuada en los comportamientos de los niños y adolescentes.



PERMISIVO

Disciplina

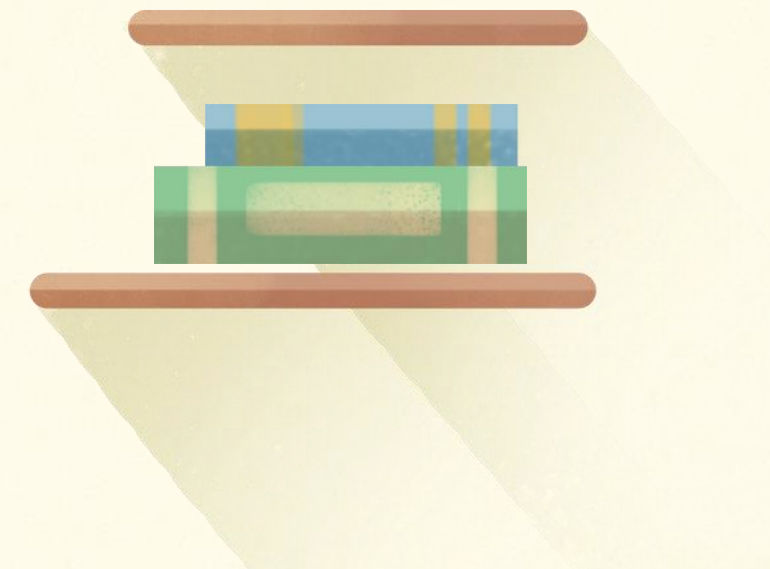


Apoyo



Estilos Autoritarios

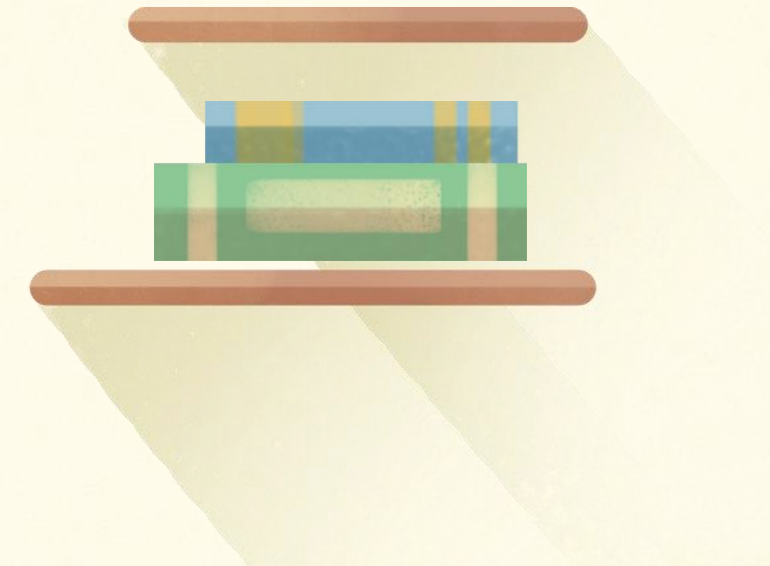
Son padres que ejercen un exceso de control y autoridad sobre su hijo. No negocian, sus normas son rígidas, no entienden razones y por lo general utilizan exceso de medidas coercitivas; mas castigos que premios.



Estilos negligente/ sobreprotector

Negligentes: Son padres que no ejercen control o autoridad sobre sus niños así como tampoco brindan apoyo emocional.

Sobreprotectores: son padres que interfieren constantemente en la exploración y desarrollo de sus hijos, están pendientes todo el tiempo de lo que hacen interfiriendo significativamente en su desarrollo e independencia.



NEGLIGENTE

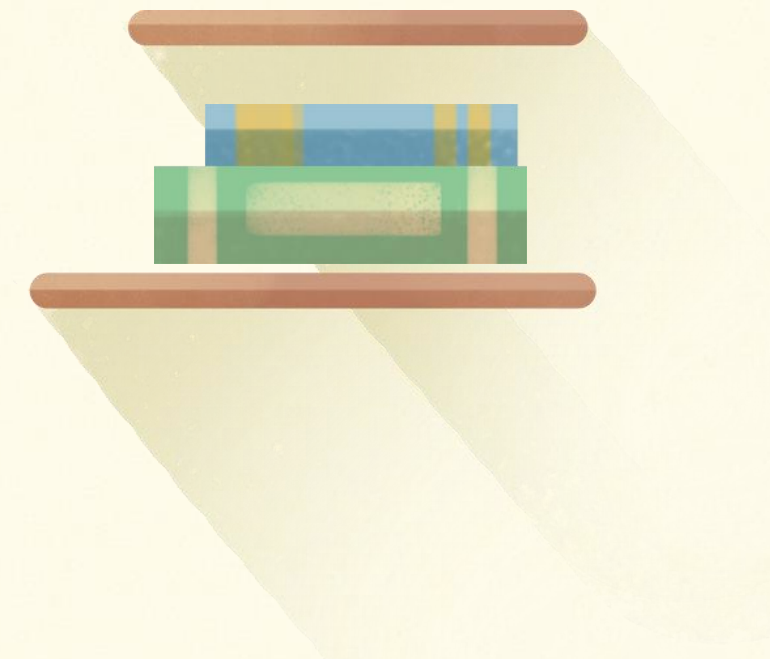
Disciplina Apoyo



Estilo democrático / negociador

Son padres que por lo general mantienen un dialogo adecuado con sus hijos, generan espacios de conversación y escuchan lo que ellos tienen que expresar, presentan una adecuada regulación emocional y dialogan constantemente compartiendo tiempo de calidad.

Negociación: conciliar diferencias a través de un proceso de comunicación eficaz con el objeto de llegar a un acuerdo.



importante?

★ Ambos padres deben estar presentes al momento de educar a sus hijos y que recuerden que, la educación en valores y otras temáticas empieza en casa.

★ La presencia de problemáticas a nivel psicológico en los padres, influirán directamente en la calidad de las pautas de crianza.



tomar en cuenta que...

Algo que se desconoce es que la implementación de inadecuadas pautas de crianza (sobre todo cuando existen modelos, permisivos, negligentes, sobreprotectores y autoritarios) son uno de los principales motivos de diferentes trastornos infantiles, especialmente de trastornos de conducta como el comportamiento perturbador, oposición, agresividad y trastorno oposicionista desafiante



tomar en cuenta que...

Instinto:

Las experiencias de tus amigos y tu familia puede ser tus espejos pero no deberían ser tu única guía. Date el espacio para entender cual es tu manera de enfrentar una crisis, de negociar y crear acuerdos.



Tomar en cuenta..

Realidad:

La paternidad y la maternidad no deben idealizarse, tu principal tarea es ser realista, saber que todos los días habrá nuevos retos, que es normal a veces sentirse triste, que es normal a veces no saber que hacer.



Tomar en cuenta..

Errores:

**Permítete cometer errores,
permítete sentir miedo de
enfrentar una realidad,
recuerda que antes de ser
papá o mamá eres humano.**



Puntos a tratar con la pareja

- ★ **Diferencias en las pautas de crianza.**
- ★ **Cada uno de los padres trae al hogar diferentes orientaciones que pueden convertirse en motivo de disputa o inconformidad.**
- ★ **Papá y mamá deben ser vistos como un todo en el hogar, no como figuras separadas. Formar la “Identidad de pareja”**



Es preciso...

Ejercicio de la autoridad:

Debe ser firme y efectiva para que se generen lazos de confianza y autonomía, ambos aspectos son los que van a permitir el desarrollo de la personalidad sana.
Fernando Savater.

¿Padres o amigos?

La labor de los padres se relaciona con brindar estabilidad, que conozcan que pueden confiar en ellos.



Toma de decisiones

Puede que entre Tú y tu pareja haya discusiones internas antes de tomar una decisión frente a sus hijos, pero ante ellos, deben llegar con una postura compartida que los haga ver a los dos como la verdadera autoridad dentro del hogar.



Pasos para una crianza mas eficaz

- ★ Estimule la autoestima de sus hijo.
- ★ Reconozca las buenas acciones.
- ★ Establezca limites y sea coherente con la disciplina.
- ★ Hágase tiempo para sus hijos.
- ★ Sea un buen modelo a seguir.
- ★ Haga de la comunicación una prioridad.
- ★ Sea flexible y este dispuesto a adaptar su estilo de crianza.
- ★ Demuestre que su amor es incondicional.
- ★ Este consciente de sus propias necesidades y limitaciones como padre.



**“UN NIÑO QUE NO SE
SIENTE QUERIDO
DIFÍCILMENTE PUEDE SER
EDUCADO”**

Johann Heinrich



**Educa con amor:
Los gritos no educan.
Los gritos solo entorpecen la paz.
Ensordecen el corazón.
Cierran el pensamiento.
Destruyen el respeto.
Te vuelven violento.**



Qué pasa cuando juegas con tus hijos?

Se establecen vínculos emocionales significativos.

Se siente amado.

Refuerza su seguridad y autoestima.

Genera empatía con otras personas.

Aprende a compartir su tiempo y espacio.

Reduce estrés y ansiedad.

Se fomenta el hábito de la convivencia.

Refuerza su salud emocional.



Conclusión



- ★ **Importante identificar el estilo parental.**
- ★ **Atender a los problemas individuales.**
- ★ **Funcionar como un todo.**
- ★ **Toma de decisiones.**



Gracias

